



7-8 LUGLIO 2018

3° EDIZIONE "NATURA SENZA BARRIERE"

evento dedicato all'escursionismo condiviso e all'accessibilità, con iniziative volte a favorire la partecipazione di persone con disabilità

Le Valli di Lanzo tra tradizioni, montagne e volo libero.

Sabato 7 luglio – Val d'Ala

Balme: il Paese delle Guide Alpine, culla dell'alpinismo dell'Acqua ... e della Birra.

Un paese con un'epopea iniziata fin dal 1400 che nel corso del XIX secolo vide i suoi abitanti trasformarsi da semplici pastori a locandieri e guide alpine per accompagnare i pionieri dell'alpinismo italiano e straniero alla scoperta delle più alte vette delle Alpi Occidentali. L'insediamento di una piccola comunità in un ambiente di alta montagna, grandioso ma severo, tanto che il famoso alpinista inglese W.A.B. Coolidge nel 1890 scriveva su "The Alpine Journal": "...Pochi alpinisti inglesi hanno familiarità con le Valli di Lanzo, che si estendono a nord-ovest di Torino fino alla catena alpina che separa l'Italia e la Francia. Ma i pochi che le hanno visitate sono certamente rimasti colpiti dalla posizione del villaggio di Balme, in Val d'Ala, circondato da ogni parte da ripide pareti e dominato dal gigantesco muro di roccia della Bessanese (alta 11.917 piedi), che riempie tutto il fondo della valle. Abitava qui la grande guida italiana Antonio Castagneri...".

Balme è noto altresì come "paese dell'acqua", non solo grazie agli innumerevoli laghi alpini sul territorio e ai corsi d'acqua che solcano il suo territorio, ma anche perché dal 1922 le sorgenti del Pian della Mussa alimentano per una parte l'acquedotto di Torino oltre a rifornire la NASA per la Stazione Spaziale Internazionale. E' inoltre presente lo stabilimento di imbottigliamento "Pian della Mussa" che imbottiglia un'acqua di alta montagna a basso residuo fisso ed a basso contenuto di sodio. La filtrazione attraverso rocce granitiche le conferisce una composizione minerale assolutamente unica mentre l'imbottigliamento vicino alla sorgente ne preserva intatta la naturalità.

Infine dal 2018, a Balme, a cura sempre dello stabilimento "Pian della Mussa", si producono birre biologiche artigianali bionde, rosse e bianche speziate con acqua Pian della Mussa.

SEMPLICEMENTE, per chi ama la contemplazione della natura, Balme regala l'occasione di trovarsi a tu per tu con animali selvatici, con fioriture spettacolari, con fitti boschi di larici e pascoli. Una suggestione continua di sfumature che si alternano tra loro, rendendo meravigliosa e unica allo sguardo ogni stagione. I più avventurosi e sportivi, vi troveranno percorsi estivi di trekking tra natura e cultura, la possibilità di confrontarsi con l'arrampicata su roccia e, d'inverno, su cascate di ghiaccio, un magnifico tracciato per lo sci di fondo, svariati percorsi di sci alpinismo, itinerari per le racchette da neve ed un'ottima scelta tra numerose ascensioni alpinistiche più impegnative.





ATTIVITA'

A cura di Lanzo Trekking e Rifugio Les Montagnards escursione "per tutti" con joelette e non.

Circuito di circa 5 Km con partenza dal Villaggio Albaron da cui parte un percorso accessibile ed interamente percorribile con la joelette, attraverso i boschi di faggio e larice del sentiero natura della Val Servin, gli alpeggi della suggestiva borgata Li Fré e dell'alpe Arbosetta, per poi scendere e costeggiare la Stura lungo il sentiero Escursionabile. Il rientro tra le chintane di Balme permetterà di visitare gli affreschi delle più antiche case del paese e chiudere quindi l'anello. Il dislivello è di circa 150 m su un percorso che non presenta difficoltà tecniche.

Possibilità di noleggiare le joelette (prenotando con anticipo) ed eventualmente richiedere un aiuto di volontari per la conduzione della stessa.

A cura di LanzoTrekking: percorso sensoriale guidato in cui le persone saranno coinvolte attivamente (attraverso semplici attività) ad usare tatto, olfatto, vista e udito allo scopo di mettere in discussione in nostro comune approccio all'ambiente esterno.

A cura della Scuola Nazionale Walking In Balance (W.I.B.) sessioni dimostrative di gruppo al/di primo approccio al nordic walking con la tecnica (brevettata) 2PB. Possibilità di partecipazione anche per soggetti ipovedenti e non vedenti grazie agli istruttori abilitati.

Walk in Balance cerca di fornire al praticante una serie di esperienze utili a migliorare la qualità della vita attraverso il movimento e la qualità del movimento.

Alcuni benefici sulla salute derivanti dalla pratica di questa attività motoria:

- tonifica la muscolatura di tutto il corpo
- migliora la coordinazione
- migliora la flessibilità e la mobilità delle articolazioni
- educa il riequilibrio posturale e la camminata corretta
- rispetto alla camminata tradizionale (a parità di velocità) incrementa la frequenza cardiaca permettendo una migliore performance cardiocircolatoria e respiratoria
- incrementa la resistenza aerobica
- stimola la socializzazione tra i partecipanti e il contatto con la natura

Attrezzatura occorrente: scarpe da ginnastica morbide ed abbigliamento comodo.

A cura del Gruppo Guide Alpine Valli di Lanzo possibilità di arrampicare sui massi di Balme: quattro massi attrezzati a regola d'arte dalle stesse guide alpine che offrono un percorso avventuroso ed esplorativo con 19 vie, di diversa difficoltà, ideale per un approccio al mondo della roccia per i bambini e non

Questa palestra è stata pensata e realizzata in un'ottica di fruibilità allargata, per garantire l'avvicinamento e la pratica dell'arrampicata al maggior numero di persone, compresi i bambini, le persone con disagio psichico, disabilità intellettive, sensoriali ed i visitatori con difficoltà motorie.

L'arrampicata, infatti, è uno sport che contribuisce ad aumentare l'autostima, la fiducia in sé stessi e la consapevolezza delle proprie capacità, elementi fondamentali per chiunque ma che assumono un valore particolare nel percorso della crescita dei bambini e nelle attività di inclusione e partecipazione sociale delle persone con disabilità.





A cura dell’A.S.D. “La Piutà” possibilità di provare Mtb a pedalata assistita.

Con queste biciclette è possibile percorrere in lungo ed in largo le nostre valli seguendo le varie piste forestali e strade sterrate pur non essendo dei campioni del MTB, infatti grazie all’ausilio del motore elettrico incorporato che assiste la pedalata tramite una centralina elettronica tutti possono pensare di affrontare questi percorsi. In funzione del grado di assistenza richiesto, del terreno affrontato e del peso della persona è possibile compiere percorsi fino a 70 km in autonomia.

Visita all’Ecomuseo delle Guide Alpine di Balme “Antonio Castagneri”.

Sito nell’antica sede del Comune, l’Ecomuseo delle Guide Alpine di Balme è una tappa interessante per chi desidera unire la cultura alla natura. Il piccolo ma ricco museo documenta l’origine e lo sviluppo del villaggio di montagna che divenne nel secolo scorso protagonista dell’alpinismo torinese. Il museo non è accessibile con carrozzina.

Visita al Museo del Gipeto.

Sito di fronte alla sede del Comune, il Museo del Gipeto, allestito dall’Associazione Naturalistica “Le Gru” e dal Gruppo “Aquile e Avvoltoi delle Valli di Lanzo”, è una piccola esposizione permanente dedicata a questo avvoltoio che illustra, attraverso foto, bacheche e ricostruzioni in scala, i comportamenti e le varie fasi della sua vita. Il museo non è accessibile con carrozzina.

Visita allo stabilimento Acque Minerali Pian della Mussa.

Possibilità di vedere in funzione la linea di imbottigliamento ed i locali del nuovo birrificio.

A cura di Wild Siberian Wolves A.S.D. possibilità di provare Husky trekking.

Si tratta di un’attività che unisce sport, amore per la natura e per gli animali: nello stesso momento si può infatti imparare ad apprezzare tutte e tre queste dimensioni insieme. Può essere praticato da tutti per la sua semplicità, piace perché coinvolge l’ambiente circostante ma soprattutto permette di entrare in sintonia con il cane che si troverà nel ruolo di guida.

N.B.: Saranno messe a disposizione alcune joelette per chi volesse partecipare all’escursione e non fosse organizzato con un proprio equipaggio e joelette. PERTANTO, PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, E’ RICHIESTA LA CONFERMA DI ADESIONE PER L’ESCURSIONE IN JOELETTE.

Per coloro che dovessero rimanere esclusi dall’escursione sarà possibile provare la joelette nel pomeriggio a partire dalle ore 14:30, come da programma.

Tutte le attività sono gratuite, gradita la prenotazione:

Andrea 333 7574567; Guido 333 3203852





**Domenica 8 luglio – Val Grande
Chialamberto: un “volo d’aquila” “per tutti” tra i monti**

A cura della Scuola di Parapendio Peter Pan è possibile scoprire il territorio delle Valli di Lanzo e del Piemonte da un nuovo e incredibilmente entusiasmante punto di vista. In occasione di Paravolando, manifestazione accessibile che permette il volo anche a persone con disabilità, è possibile, se le condizioni meteo sono favorevoli, sperimentare uno dei voli più belli del Piemonte decollando da circa 1800 metri slm ed atterrare 1000 metri più in basso. Dalla zona di decollo con pendenza costante e fondo erboso, raggiungibile con apposita navetta, si spicca il volo al cospetto delle Uje di Ciamarella e Mondrone, delle Levanne e di tutte le altre montagne che lentamente degradano verso la pianura torinese.

Il volo biposto è un volo effettuato con un istruttore utilizzando un parapendio appositamente costruito per portare due persone. Per poter effettuare un volo biposto non è necessario avere alcuna conoscenza o preparazione particolare. E' sufficiente seguire le semplici indicazioni impartite dal pilota biposto, fare qualche passo di corsa e ... si è in volo. Durante il volo si è comodamente seduti su una selletta; ci si gode il panorama e se le condizioni lo consentono potete anche provare a pilotare.

Informazioni e prenotazioni voli:

persone con disabilità Guido 3472575423
normodotati Ugo 3356663328

